



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

Código: FOR.SGSST/HRL-013

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																			
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTEENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)							
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia												
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA		SEDE HRL		PERSONAL PROFESIONAL EMED		SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES RELACIONADAS A LA EMERGENCIA		SUPERVISIÓN Y CONTROL		X		Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contagio directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	4	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-
										X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONOMICOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, vértigo, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión musculoesquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
OFICINA EMED		PERSONAL PROFESIONAL EMED		SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES RELACIONADAS A LA EMERGENCIA		SUPERVISIÓN Y CONTROL		X		Carga postural estática	DIS ERGONOMICOS	Trabajo en posición sentada por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	4	Lesión musculoesquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-		
								X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONOMICOS	Trabajo en posición sentada por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	4	Lesión musculoesquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-		



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUTION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia							
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA OFICINA EMED PERSONAL ADMINISTRATIVO GESTIÓN DOCUMENTARIA	COORDINACIÓN INTERSERVICIAL Y OTRAS RELACIONADAS				ELABORACIÓN DE DOCUMENTOS, SEGUIMIENTO				X										IV	Permisible	4	Muerte	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-		
					X		Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	4	Laceraciones, contusiones	-	-	Mantener y supervisar orden y limpieza	RISST, Procedimientos de Trabajo (Uso de escaleras fijas)	-	
					X		Carga postural estática	DIS ERGONOMÍCOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgiia, transtornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	4	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
					X		Carga postural estática	DISERGONOMÍCOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgiia, transtornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	4	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
						X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardiaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	4	Muerte	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO		CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	RIESGOS	EFFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia
COORDINACION INTERSERVICIAL Y OTRAS RELACIONADAS																											
X				X		Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS			Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	4	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-		
				X		Área de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Ninguno	Sistema de ventilación y extracción de aire	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	4	Laceraciones, contusiones	-	-		Mantener y supervisar orden y limpieza; RISST, Procedimientos de trabajo (Uso de escaleras)	-		
					X	Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONOMICOS	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Iluminación artificial y natural	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	4	Lesión muscular esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente.	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-		

