



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL		EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																
PROCESO	ZONALUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST		SEDE HRL		IMPLEMENTACIÓN Y SEGUIMIENTO SGSST		TRABAJO ADMINISTRATIVO		SUPERVISIÓN Y CONTROL		X	X						IV	Permisible	1	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-		
X						Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-
						Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONOMICOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
						Carga postural estática	DIS ERGONOMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL		EVALUACION DEL RIESGO						Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																	
PROCESO	ZONALUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)	
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST		SEDE HRL		IMPLEMENTACIÓN Y SEGUIMIENTO SGSST		TRABAJO ADMINISTRATIVO		X	X											IV	Permisible	1	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-	
						X		Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Laceraciones, contusiones	-	-	Mantener y supervisar orden y limpieza	RISST, Procedimientos de trabajo	-
						X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Muerte	-	-		Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-
								Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION								
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expositos	Peor consecuencia					
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST OFICINA USO ENFERMERA OCUPACIONAL TRABAJO ASISTENCIAL	ATENCIÓN DE PACIENTE	X		X			Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, y otras infecciones hospitalarias	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	1	Infección	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-
			X				Manipulación manual de carga	DISERGONÓMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lesión musculoesquelética puntual	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Trastorno músculo esquelético agudo o crónico	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Pausas activas.	-
		X					Manipulación de sustancias químicas	QUÍMICOS	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Irritación de vías respiratorias; Reacciones alérgicas; Intoxicación; Quemadura.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla; lentes)	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	1	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos; Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO						Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																		
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)			
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expositos	Peor consecuencia								
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST OFICINA USO	MEDICO OCUPACIONAL	TRABAJO ASISTENCIAL	VIGILANCIA OCUPACIONAL	TRABAJO ADMINISTRATIVO	X	X	Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Laceraciones, contusiones	-	-	-	-	-	-	-	
																															Uso de equipos eléctricos
	MEDICO OCUPACIONAL	TRABAJO ASISTENCIAL	VIGILANCIA OCUPACIONAL	TRABAJO ADMINISTRATIVO	X	X	Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en personal sanitario	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	1	Infección	-	-	-	-	-	-	-	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION									
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)	
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST																													
OFICINA USO																													
MEDICO OCUPACIONAL																													
TRABAJO ASISTENCIAL																													
ATENCIÓN DE PACIENTE																													
X						X		Manipulación manual de carga	DISERGONÓMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lesión musculoesquelética puntual	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1						Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Pausas activas.
						X		Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, y otras infecciones hospitalarias	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	1					Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	
						X		Contacto con elementos punzocortantes	BIOLOGICOS	Pinchazos con agujas u otros instrumentos durante procedimientos	Transmisión de enfermedades	Ninguno	Ninguno	Uso de recipientes rígidos para eliminación de material	2	1	2	(B)	60	120	III	Mejorable	1					Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)			
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia	
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST																													
OFICINA USO																													
MEDICO OCUPACIONAL																													
VIGILANCIA OCUPACIONAL																													
TRABAJO ADMINISTRATIVO																													
				ATENCIÓN DE PACIENTE	X		Manipulación de sustancias químicas	QUÍMICOS	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Irritación de vías respiratorias; Reacciones alérgicas; Intoxicación; Quemadura.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla; lentes)	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	1	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.
					X	Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)		DIS ERGONÓMICOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental.	Ninguno	Iluminación artificial y nat	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión muscular esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente.	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
					X	Carga postural estática			Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios		Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión muscular esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-		



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION								
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia					
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST	OFICINA USO	PSICÓLOGO OCUPACIONAL	TRABAJO ASISTENCIAL	ATENCIÓN DE PACIENTE	X														III	Mejorable	1	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla); Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos; y seguimiento de uso de EPP	-	
					X		Manipulación manual de carga	DISERGONÓMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lesión musculoesquelética puntual	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Trastorno musculoesquelético agudo o crónico	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Pausas activas.	-
					X		Usuario agresivo (físico y/o verbal)	PSICOSOCIALES	Violencia física y/o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, cortes, laceraciones; daño a la estabilidad psicológica	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	8	Estrés	-	-	-	Capacitación PAUS; Capacitación de factores de riesgo psicosocial	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCIÓN																
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)								
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia													
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST	OFICINA USO	PSICÓLOGO OCUPACIONAL	TRABAJO ADMINISTRATIVO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	X	X	Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONOMÍCOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión muscular esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente.	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-								
														X	Carga postural estática	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
														X	Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSION 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION								
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia					
GESTIÓN DE LA CALIDAD Y SST	OFICINA USO	PSICÓLOGO OCUPACIONAL	TRABAJO ADMINISTRATIVO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	X		Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Laceraciones, contusiones			Mantener y supervisar orden y limpieza	RISST, Procedimientos de trabajo	
														X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20

Consideraciones importantes sobre la evaluación y Matriz IPERC:

(1) La evaluación IPERC para trabajadoras gestantes es individual por su condición especial y se realiza con informe tras comunicarse condición al Médico Ocupacional. (2) Para usuarios, pacientes, estudiantes, visitantes y otros, la evaluación IPERC aplica según ubicación puntual en los distintos servicios de la organización. (3) Para proveedores externos que presten servicios dentro de la organización, es condicional la presentación de Matrices IPERC y ATS antes del inicio de sus servicios. (4) La evaluación y control de riesgos por fenómenos naturales y/o antrópicos (sismos, inundaciones, lluvias torrenciales, incendios, etc.) se encuentra estipulada en el Plan de Contingencias/Emergencias de la organización.

REFRENDOS

ELABORADA POR:
 GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
 GERENCIA REGIONAL DE SALUD
 HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE
 Ing. Frank J. Aguinaga Fernández
 CIP N° 140857
 ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

REVISADA POR:

APROBADA POR:

