



# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS							MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION											
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
					RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
ANÁLISIS PATOLOGICA LABORATORIO MUESTRA DE MUESTRA	ANATOMÍA PATOLÓGICA TECNÓLOGO MEDICO LABORATORIO RELACIONADAS A LA MUESTRA TOMA Y PROCESAMIENTO DE MUESTRA	X	X	X	X	X	Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contacto con elementos punzocortantes	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en personal sanitario	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Infeción	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla); Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos; y seguimiento de uso de EPP	-
														2	3	6	(M)	60	360	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Infeción	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar ; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-	
														2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Infeción	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar ; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-	









# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCIÓN																														
PROCESO	ZONALUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)																						
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia																											
APOYO AL DIAGNÓSTICO ANATOMÍA PATOLÓGICA PERSONAL MÉDICO TRABAJO ADMINISTRATIVO TRABAJO ADMINISTRATIVO	ZONA PATOLÓGICA	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	No. Expuestos	Peor consecuencia	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)																								
																											X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
																											X		Carga postural estática	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
																											X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión	Ninguno	Ninguno	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	6	Muerte	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-
																											X		Carga postural estática	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-





ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ  
FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL  
FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTEENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos
<b>TOMA Y PROCESAMIENTO DE MUESTRA</b>				X		Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Infección	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-
				X		Carga postural estática	DISERGONOMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
				X		Manipulación de sustancias químicas	QUÍMICOS	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla; lentes)	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	5	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.



## SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

Código: FOR.SGSST/HRL-013

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ  
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL  
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)			
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia								
<b>RELACIONADAS A LA MUESTRA</b>																													
<b>APOYO EN EL ANÁLISIS DE MUESTRA</b>																													
X				X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)													II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-		Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
				X		Carga postural estática	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450		II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-		Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
				X		Manipulación de sustancias químicas	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Irritación de vías respiratorias; Reacciones alérgicas; Intoxicación; Quemadura.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes)	2	2	4	(B)	25	100		III	Mejorable	5	Intoxicación; Quemaduras	-	-		-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.	-



# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																																																																									
PROCESO	ZONALUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)																																																																	
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia																																																																						
APOYO AL DIAGNÓSTICO	ANATOMÍA PATOLÓGICA	TÉCNICO DE LABORATORIO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	X	X	Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-																																																																		
																												X	Carga postural estática	Trabajo en posición sentada por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-																																												
																																																		X	Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Ninguno	Ninguno	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	5	Muerte	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-																						
																																																																								X	Carga postural estática	DISERGNÓMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-







## SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

### MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO			DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	RIESGOS									FUENTE	MEDIO						INDIVIDUO	No. Expuestos
<b>GESTIÓN ADMINISTRATIVA</b>				X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Muerte	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-
<b>GESTIÓN ADMINISTRATIVA</b>				X		Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	2	12	(A)	10	120	III	Mejorable	1	Problemas de salud mental	-	-	-	Capacitación en riesgos psicosociales; Pausas Activas; Sensibilización en temas de cuidado mental	-
<b>COORDINACIONES INTERSERVICIALES</b>				X		Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	1	Laceraciones, contusiones	-	-	Mantener y supervisar orden y limpieza	RISST, Procedimientos de trabajo	-





## SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

### MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																				
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)								
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia													
<b>ELABORACIÓN DE DOCUMENTOS, SEGUIMIENTO</b>																																		
X				X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	.	.	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-								
												X																						
						Carga postural estática	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	.	.	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-								
						Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	1	Infección	.	.	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-								





# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

Código: FOR.SGSST/HRL-013

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
<b>COORDINACIÓN INTERSERVICIAL Y OTRAS RELACIONADAS</b>																											
				X		Carga postural estática	DIS ERGONOMÍCOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, transtornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
				X		Carga postural estática	DISERGONOMÍCOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, transtornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
			X			Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	1	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-



# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo	MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION										
PROCESO	ZONAL/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)	
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
APOYO AL DIAGNÓSTICO	ANATOMÍA PATOLÓGICA	SECRETARIA	GESTIÓN DOCUMENTARIA	COORDINACIÓN INTERSERVICIAL Y OTRAS RELACIONADAS	X		Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por traslado.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Laceraciones, contusiones					Mantener y supervisar orden y limpieza; RISST, Procedimientos de trabajo (Uso de escaleras)	

Consideraciones importantes sobre la evaluación y Matriz IPERC:

(1) La evaluación IPERC para trabajadoras gestantes es individual por su condición especial y se realiza con informe tras comunicarse condición al Médico Ocupacional. (2) Para usuarios, pacientes, estudiantes, visitantes y otros, la evaluación IPERC aplica según ubicación puntual en los distintos servicios de la organización. (3) Para proveedores externos que presten servicios dentro de la organización, es condicional la presentación de Matrices IPERC y ATS antes del inicio de sus servicios. (4) La evaluación y control de riesgos por fenómenos naturales y/o antrópicos (sismos, inundaciones, lluvias torrenciales, incendios, etc.) se encuentra estipulada en el Plan de Contingencias/Emergencias de la organización.

### REFRENDOS

ELABORADA POR:

REVISADA POR:

APROBADA POR:

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE  
 GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
 HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE  
 Ing. Frank J. Aguinaga Fernández  
 CIP. N° 140697  
 ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

