



ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
<b>APOYO AL DIAGNÓSTICO</b>																											
<b>LABORATORIO</b>																											
<b>TECNÓLOGO MEDICO LABORATORIO</b>																											
<b>RELACIONADAS A LA MUESTRA</b>																											
<b>TOMA Y PROCESAMIENTO DE MUESTRA</b>																											
X				X		Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Infección	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-
				X		Carga postural estática	DISERGONOMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Lesión musculoesquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
					X	Manipulación de sustancias químicas	QUÍMICOS	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla; lentes)	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	6	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos; Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.





# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRÓ. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION								
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia					
<b>RELACIONADAS A LA MUESTRA</b>																												
<b>VERIFICACIÓN Y EMISIÓN DE RESULTADOS</b>																												
X					X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONOMÍCOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
					X		Carga postural estática	DIS ERGONOMÍCOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
					X		Manipulación de sustancias químicas	QUÍMICOS	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Irritación de vías respiratorias; Reacciones alérgicas; Intoxicación; Quemadura.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla; lentes)	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	6	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.



















# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION														
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia
APOYO AL DIAGNÓSTICO	LABORATORIO	TÉCNICO DE LABORATORIO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados; trastornos visuales; fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
					X		Carga postural estática		Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
					X		Uso de equipos eléctricos		ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares paro cardíaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión	Ninguno	Ninguno	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	5	Muerte	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas básicas









# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRÓ. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION									
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
APOYO AL DIAGNÓSTICO LABORATORIO COORDINADOR DEL SERVICIO GESTIÓN DEL SERVICIO	GESTIÓN ADMINISTRATIVA	X		X			Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares para cardíaco, muerte	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Muerte	-	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas Capacitación en seguridad eléctrica básica	-	
				X			Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	6	2	12	(A)	10	120	III	Mejorable	1	Problemas de salud mental	-	-	-	-	Capacitación en riesgos psicosociales; Pausas Activas; Sensibilización en temas de cuidado mental	-	
			Area de trabajo congestionada						LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	1	Laceraciones, contusiones	-	-	Mantener y supervisar orden y limpieza	-	RISST, Procedimientos de trabajo	-



