



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ										CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL																			
FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025										FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2025																			
IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO				Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION										
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ORGANIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expositos	Por consecuencia							
TERCEROS																													
CAFETÍN SEGUNDO NIVEL																													
COCINEROS																													
ELABORACIÓN DE ALIMENTOS																													
PREPARACIÓN Y COCCIÓN DE ALIMENTOS																													
X				X		Exposición a altas temperaturas	FISICOS	Exposición a temperaturas ambientales elevadas y a superficies calientes	Golpe de calor, agotamiento, quemaduras	Cubierta de equipos	Equipos de AA y ventilación	Ninguno	6	1	6	(M)	10	60	III	Mejorable	2	Quemaduras	Medición del nivel de discomfort térmico (MONITOREO); socializar procedimiento PETS; Supervisar actividades según PETS; Capacitar al personal		
	X					Uso de herramientas	MECÁNICO	Corte con objeto punzocortante (cuchillo, tenedor, otros)	Cortes, laceraciones	Ninguno	Ninguno	Uso de herramientas ergonómicas	6	3	18	(A)	10	180	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	2	Heridas punzocortantes	Supervisión de uso EPP y herramientas.		
		X				Carga postural estática	ERGONÓMICOS	Posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgiá, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Capacitación	6	2	12	(A)	10	120	III	Mejorable	2	Lesión musculoesquelética puntual o crónica	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo de ergonomico; Pausas activas		



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ
FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL		EVALUACION DEL RIESGO				Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																	
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ORGANIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expositos	Por consecuencia					
TERCEROS																											
CAFETÍN SEGUNDO NIVEL																											
AYUDANTES																											
LAVADO																											
LAVADO DE SERVICIO																											
X				X		Explosiones	FIBRO-QUÍMICOS	Riesgo de explosiones por fugas de gas propano	Quemaduras, cortes, heridas, laceraciones, Muerte	Válvula de seguridad	Extintor portátil Acetato Potasio	Ninguno	6	1	6	(M)	60	360	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	2	Muerte	-	-	-	Capacitar al personal en uso de extintor portátil; Verificación de instalaciones de gas y de condiciones de cocina	-
				X		Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en estrado	Laceraciones, contusiones, pérdidas económicas.	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	2	4	(B)	10	40	III	Mejorable	2	Fracturas, esguinces	-	-	Instalar elementos antideshlizantes en piso	Socializar cumplimiento RBST; Supervisión orden y limpieza.	-
					X	Uso de herramientas	MECÁNICO	Corte con objeto punzocortante (cuchillo, tenedor, etc)	Cortes, laceraciones	Ninguno		Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	2	Heridas punzocortantes	-	-	-	Supervisión de uso EPP y herramientas.	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR 5GS5T/HR-L-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MYRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCIÓN													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEMIALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)				
					RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expositos	Por consecuencia									
TERCEROS	CAFETÍN SEGUNDO NIVEL	AYUDANTES	SERVIDO DE ALIMENTOS	SERVIDO	X		Exposición a altas temperaturas	FISICOS	quemaduras	Cubierta	Ninguno	Ninguno	6	1	6	(M)	10	60	II	Mejorable	2	Quemaduras				Socializar cumplimiento RISST; Supervisión orden y limpieza.					
					X		Exposición a altas temperaturas	FISICOS	quemaduras	Cubierta	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	ID	Fracturas, esguinces			Instalar elementos antideslizantes en piso		Socializar cumplimiento RISST; Supervisión orden y limpieza.				
						X	Exposición a altas temperaturas	FISICOS	quemaduras	Cubierta	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	ID	Quemaduras					Socializar cumplimiento RISST; Supervisión orden y limpieza.				
	COMENSALES	CONSUMO DE ALIMENTOS	CONSUMO																												

Consideraciones importantes sobre la evaluación y Matriz IPERC:

(1) La evaluación IPERC para trabajadoras gestantes es individual por su condición especial y se realiza con informe tras comunicarse condición al Médico Ocupacional. (2) Para usuarios, pacientes, estudiantes, visitantes y otros, la evaluación IPERC aplica según ubicación puntual en los distintos servicios de la organización. (3) Para proveedores externos que presten servicios dentro de la organización, es condicional la presentación de Matrices IPERC y ATS antes del inicio de sus servicios. (4) La evaluación y control de riesgos por fenómenos naturales y/o antrópicos (sismos, inundaciones, tormentas, incendios, etc.) se encuentra estipulada en el Plan de Contingencias/Emergencias de la organización.

ELABORADA POR: REVISADA POR: APROBADA POR:

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE
Ing. Frank J. Aguinaga Fernández
CIR Nº 140697
ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

