



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION									
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia							
GESTIÓN DEL CUIDADO	UCINEO	TÉCNICO EN ENFERMERÍA	TRABAJO ASISTENCIAL	APOYO AL MONITOREO DE	X		Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiiedad, trastornos del sueño, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	10	180	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	10	Problemas de salud mental					Capacitación en riesgos psicosociales, Pausas Activas, Sensibilización en temas de cuidado mental y medidas preventivas para trabajo nocturno.	
					X		Uso de camillas, sillas de ruedas	MECÁNICOS	Contacto con elementos filosos y rodados durante actividad	Cortes, laceraciones, Contusiones, fracturas	Ninguno	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	10	Fractura					Señalizar ; Socializar protocolos (uso de camillas y sillas de ruedas) y seguimiento de uso de EPP (zapato con punta rígida)	



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

Código: FOR.SGSST/HLR-013

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS/ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO																											
UCINEO																											
LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA																											
TRABAJO ASISTENCIAL																											
MONITOREO DE PACIENTE																											
				X		Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral. Burnout	Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	10	180	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	20	Problemas de salud mental	.	.	.	Capacitación en riesgos psicosociales; Pausas Activas; Sensibilización en temas de cuidado mental y medidas preventivas para trabajo nocturno.	.
				X		Uso de camillas, sillas de ruedas	MECÁNICOS	Contacto con elementos filosos y rodados durante actividad	Cortes, laceraciones, Contusiones, fracturas	Ninguno	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	20	Fractura	.	.	.	Señalizar ; Socializar protocolos (uso de camillas y sillas de ruedas) y seguimiento de uso de EPP (zapato con punta rígida)	.
			X			Carga postural estática	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	20	Lesión muscular esquelética puntual o crónica	.	.	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	.



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCION	CLASIFICACION			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expositos	Peor consecuencia							
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO																													
UCINEO																													
PERSONAL MÉDICO																													
TRABAJO ASISTENCIAL																													
ATENCIÓN DE PACIENTE																													
X		X		X		Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	8	Infección	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzoocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-		
				X		Posturas forzadas	DISERGONOMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	8	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-		
						Manipulación manual de carga	DISERGONOMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	8	Trastorno músculo esquelético agudo o crónico	-	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Realizar monitoreo ergonómico y recomendar; Pausas activas.	-		

