

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ
FECHA DE ELABORACION: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL		EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																			
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS/ ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)						
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia											
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO	UCIN	TÉCNICO EN ENFERMERÍA	TRABAJO ASISTENCIAL	APOYO AL MONITOREO DEL PACIENTE		BIOLOGICOS	Exposición a material biológico contaminado	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, y otras infecciones hospitalarias	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	4	8	(M)	25	200	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	10	Infección	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-				
				X	X					Manipulación manual de carga	DISERGONOMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	10	Trastorno musculo esquelético agudo o crónico	-	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Realizar monitoreo ergonómico y recomendar, Pausas activas.	-
										Posturas forzadas		Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias				2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	10	Lesión musculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
										Manipulación manual de carga		Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias				2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	10	Lesión musculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO	UCIN	TÉCNICO EN ENFERMERÍA	TRABAJO ASISTENCIAL	APOYO AL MONITOREO DEL PACIENTE	QUIMICOS	Manipulación de sustancias químicas	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Irritación de vías respiratorias; Reacciones alérgicas; Intoxicación; Quemadura.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	10	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.					



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION											
PROCESO	ZONALUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS		TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE	MEDIO			INDIVIDUO	No. Expositos	Peor consecuencia																	
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO																															
UCIN																															
TÉCNICO EN ENFERMERÍA																															
TRABAJO ASISTENCIAL																															
SERVICIO																															
x						x		x		x	-											10		-							
								x		-												10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							
																						10		-							



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																					
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)						
					RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expositos	Peor consecuencia											
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO		UCIN		LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA		TRABAJO ASISTENCIAL		SERVICIO		X	X	Usuario agresivo (físico y/o verbal)	PSICOSOCIALES	Violencia física y/o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, cortes, laceraciones; daño a la estabilidad psicológica	Limitación de usuarios en piso; vigilancia particular	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	20	Estrés	-	-	-	Capacitación PAUS; Capacitación de factores de riesgo psicosocial	-
										X	X	Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Pinchazos con agujas u otros instrumentos durante procedimientos rápidos o en situaciones de urgencia	Transmisión de enfermedades	Uso de recipientes rígidos para eliminación de material	Ninguno	Uso de EPP (Guantes); Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	8	Infección	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-
PERSONAL MÉDICO		TRABAJO ASISTENCIAL		ATENCIÓN DE PACIENTE		X	X	Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Pinchazos con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en personal sanitario	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	8	Infección	-	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla); Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos; y seguimiento de uso de EPP	-			
						X	X	Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Pinchazos con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en personal sanitario	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	8	Infección	-	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla); Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos; y seguimiento de uso de EPP	-			



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCION	CLASIFICACION			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia					
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO																											
UCIN																											
PERSONAL MÉDICO																											
TRABAJO ASISTENCIAL																											
ATENCIÓN DE PACIENTE																											
X		X		X		Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	8	Infección	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-
					X	Posturas forzadas	DISERGONOMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	8	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
						Manipulación manual de carga	DISERGONOMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	8	Trastorno músculo esquelético agudo o crónico	-	-	-	-	Socializar protocolos; Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Realizar monitoreo ergonómico y recomendar; Pausas activas.	-

