



## SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

### MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ  
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL  
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL		EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS/ ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)			
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia								
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO	UCI ADULTOS	TÉCNICO EN ENFERMERÍA	TRABAJO ASISTENCIAL	APOYO AL MONITOREO DEL PACIENTE	X	X	Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	4	8	(M)	25	200	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	10	Infección	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-	
					X	X	Posturas forzadas	DISERGONOMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	10	Lesión muscular esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
					X		Manipulación manual de carga	DISERGONOMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lesión musculoesquelética puntual	Ninguno	Ninguno	Ninguna	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	10	Trastorno muscular esquelético agudo o crónico	-	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Realizar monitoreo ergonómico y recomendar, Pausas activas.	-
					X		Manipulación de sustancias químicas	QUIMICOS	Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química.	Irritación de vías respiratorias; Reacciones alérgicas; Intoxicación; Quemadura.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla; lentes)	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	10	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	-	Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.



## SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

Código: FOR.SGSST/HLR-013

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION									
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia							
GESTIÓN DEL CUIDADO	UCI ADULTOS	TÉCNICO EN ENFERMERÍA	TRABAJO ASISTENCIAL	APOYO AL MONITOREO DE	X		Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiedad, trastornos del sueño, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	10	180	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	10	Problemas de salud mental					Capacitación en riesgos psicosociales, Pausas Activas, Sensibilización en temas de cuidado mental y medidas preventivas para trabajo nocturno.	
					X		Uso de camillas, sillas de ruedas	MECÁNICOS	Contacto con elementos filosos y rodados durante actividad	Cortes, laceraciones, Contusiones, fracturas	Ninguno	Ninguno	Capacitación	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	10	Fractura					Señalizar ; Socializar protocolos (uso de camillas y sillas de ruedas) y seguimiento de uso de EPP (zapato con punta rígida)	





















# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ  
FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL  
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEREGIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
<b>GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO</b>																											
<b>UCI ADULTOS</b>																											
<b>PERSONAL MÉDICO</b>																											
<b>TRABAJO ADMINISTRATIVO</b>																											
<b>SERVICIO</b>																											
X					X	Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	8	Laceraciones, contusiones	.	.	Mantener y supervisar orden y limpieza	RISST, Procedimientos de trabajo	-
				X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión y/o voltaje.	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	8	Muerte	.	.	.	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-
		Usuario agresivo (físico y/o verbal)					PSICOSOCIALES	Violencia física y/o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, cortes, laceraciones; daño a la estabilidad psicológica	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	8	Estrés	.	.	.	Capacitación PAUS; Capacitación de factores de riesgo psicosocial	-









# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HR/L-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JUNIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION								
PROCESO	ZONALUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACION NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCION	CLASIFICACION			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia					
GESTIÓN DEL CUIDADO CRÍTICO	UCI ADULTOS	COORDINADOR DEL SERVICIO	GESTIÓN	COORDINACIONES INTERSERVICIALES		X	Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de aire	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	1	2	(8)	10	20	IV	Permisible	1	Infección			Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	

**Consideraciones importantes sobre la evaluación y Matriz IPERC:**

(1) La evaluación IPERC para trabajadoras gestantes es individual por su condición especial y se realiza con informe tras comunicarse condición al Médico Ocupacional. (2) Para usuarios, pacientes, estudiantes, visitantes y otros, la evaluación IPERC aplica según ubicación puntual en los distintos servicios de la organización. (3) Para proveedores externos que presten servicios dentro de la organización, es condicional la presentación de Matrices IPERC y ATS antes del inicio de sus servicios. (4) La evaluación y control de riesgos por fenómenos naturales y/o antrópicos (sismos, inundaciones, lluvias torrenciales, incendios, etc.) se encuentra estipulada en el Plan de Contingencias/Emergencias de la organización.

**REFRENDOS**

ELABORADA POR:	REVISADA POR:	APROBADA POR:
GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE GERENCIA REGIONAL DE SALUD HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE  Ing. Frank J. Aguinaga Fernández CIP N° 140697 ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL		