



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS								MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																	
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)								
					RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia													
ASUNTOS LABORALES Y OTROS																																			
REPRESENTACIONES LEGALES EXTERNAS																																			
X						X	Uso y/o conducción de vehículos	MECÁNICOS	Riesgo de accidentes de tránsito	Laceraciones, contusiones, fracturas.	Señales de tránsito; educación Vial	Ninguno	Uso de cinturón de seguridad	6	1	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Fracturas	-	-	-	-	Capacitación en seguridad vial y conducción defensiva	-						
					X		Usuario agresivo (verbal y físico)	PSICOSOCIALES	Violencia física o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, daño a la estabilidad psicológica	Limitación de ingreso de familiares	Personal de Vigilancia	Ninguno	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	1	Fracturas	-	-	-	Capacitación PAUS	-							
							Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)	DIS ERGONOMÍCOS	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-						



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS								MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION												
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)			
					RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia	
GESTIÓN LEGAL	ASESORÍA LEGAL	ASESOR LEGAL	ASUNTOS LABORALES Y OTROS	APOYO EN CONTRATACIÓN, CESE Y OTROS		X																								
				X																										
							Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra. Uso de reguladores de tensión.v/a.voltaje.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Muerte	-	-	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica
							Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	2	12	(A)	10	120	III	Mejorable	1	Problemas de salud mental	-	-	-	-	-	Capacitación en riesgos psicosociales; Pausas Activas; Monitoreo de riesgo psicosocial y recomendar.	

